

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

in diesem von besonderen Herausforderungen geprägten Schuljahr 2021/22 möchte ich Sie wieder auf einige Informationsmöglichkeiten im Bereich der Schul- und Erziehungsberatung hinweisen.

Mein Zuständigkeitsbereich ist die Einzelberatung von Eltern und Schülern in Fragen der Schullaufbahn (Übertritte, Abschlüsse) und der beruflichen Orientierung, die Beratung bei Schwierigkeiten im Lern- und Leistungsbereich und im Umgang mit Mitschülern sowie die Organisation von Veranstaltungen zur Berufsinformation und des Betriebspraktikums. Meine Sprechstunde: Dienstag, 3. Std. (9.45 Uhr – 10.30 Uhr), Raum 419. Meine Telefonnummer: 12 11 529-30 (Sie können gerne auch eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen); weitere Sprechstunden nach Vereinbarung. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.

Unsere Schulpsychologin ist Frau Heike Tolksdorf, Tel. 12 11 529-35; ihre Sprechstunde in Raum T 21 ist Donnerstag 4. Std. (10.30 – 11.15 Uhr) und nach Vereinbarung.

Die an unserer Schule tätige Sozialpädagogin, Frau Annett Merkel, ist unter der Emailadresse schulsozialdienst-rupprecht-gymnasium@web.de, telefonisch unter der Nummer 0176 63333544 bzw. 121152945 und persönlich in Raum 415 erreichbar. Sprechzeiten sind Montag 8.30 – 14.00 Uhr, Dienstag 9.30 – 13.30 Uhr, Mittwoch 8.00 – 14.00 Uhr, Donnerstag 10.00 – 15.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Unsere weitere Psychologin, Frau Franziska Braun, berät und unterstützt Sie und Ihre Kinder bei möglichen Schwierigkeiten, Unsicherheiten oder in Krisensituationen rund um persönliche, familiäre und schulische Belange. Sie erreichen sie unter schulsozialdienst-rupprecht-gymnasium@web.de oder unter der Telefonnummer 0171 149 2003 oder 121152945. Ihre Sprechzeit ist Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Um Voranmeldung wird jeweils gebeten.

Das Beratungsangebot der zentralen Schulberatungsstelle

Hier erhalten Sie weiterführende Beratung durch ein Team von Beratungslehrern und Schulpsychologen der einzelnen Schularten:

Staatliche Schulberatungsstelle München, Infanteriestraße 7, 80797 München (Leitung: Astrid Hillburger-Slama); Tel. 5589989-60, www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/muenchen/. Die dort für uns zuständigen Schulpsychologinnen sind Frau Klement (montags bis freitags telefonisch erreichbar unter Tel. 5589989-81), Frau Koebke (donnerstags erreichbar unter der Durchwahl 5589989-80) und Frau Ertl (erreichbar dienstags und donnerstags unter Tel. 5589989-83). Frau Ketzler-Momboisse und Herr Zahn sind dort als Beratungslehrkräfte im gymnasialen Bereich tätig. Die persönliche Beratung durch die Berater bzw. die Schulpsychologen findet nach Voranmeldung bzw. Überweisung durch den Beratungslehrer an der Schule statt, aktuell ausschließlich telefonisch. Das Sekretariat der Schulberatungsstelle steht für telefonische Auskünfte zur Verfügung.

Außerschulische Beratungsmöglichkeiten

Auch die Stadt München hat für Schüler und deren Eltern eine pädagogisch-psychologische Beratungsstelle eingerichtet. Nähere Angaben finden Sie unter

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung/Schulberatung.html>

Der schulpsychologische Dienst der Stadt München befindet sich in der Goethestr.12, 80336 München, telefonische Anmeldung 233-66500. <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/> .

Die Beratungsstelle des Stadtjugendamtes, Dantestr. 27, 80637 München, Tel. 15 98 97 12, bietet vertrauliche und kostenlose Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie Diagnostik und Therapie durch Ärzte, Sozialpädagogen und Psychotherapeuten. Kontakt auch unter beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de .

Schulberatung für Menschen mit Migrationshintergrund, z.T. in der Muttersprache, erhalten Sie bei der Schul- und Bildungsberatung International, Goethestr. 53, 80336 München, Tel. 233-26875.

Auf einige weitere Beratungsstellen möchte ich an dieser Stelle verweisen; weitere Anlaufstellen finden Sie im Internet z.B. auf der Homepage des Jugendinformationszentrums JIZ (Sendlinger Straße 7, Tel. 55052150) unter www.jiz-muenchen.de :

Städt. Drogenberatungsstelle, Paul-Heysel-Straße 20, 80336 München, Tel. 233-47200, www.muenchen.de/drogenberatung

Städt. Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamentenprobleme, Paul-Heysel-Str. 20, 80336 München, Tel. 233-47224; drogenberatung.rgu@muenchen.de

Drogenberatungsstelle Condrobs, Berg-am-Laim-Straße 47, Tel. 384082-0 <https://www.condrobs.de/kontakt-hilfe> ; Infoline 0800 341 0100; Suchthotline 01805-313031, mobiler psychiatrischer Krisendienst 0180 6553000.

Telefon-Notruf für Suchtgefährdete und Angehörige/ Suchthotline 282822 (24 Stunden erreichbar); kontakt@suchthotline.info (Online-Beratung). Das Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige befindet sich in der Albert-Roßhaupter-Straße 19, Tel. 2420800. Für Eltern gibt es eine online-Beratung unter <https://www.elternberatung-sucht.de/online-beratung/>

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche (Mo. – Sa. 14.00 -20.00) Tel. 116111 bzw. 0800-1110333 oder online unter www.nummergegenkummer.de .

Für Eltern gibt es ein Elterntelefon (0800-1110550); dort sind Ansprechpartner z.B. bei Erziehungsproblemen und Sucht- oder Internetgefahren erreichbar.

ANAD-Beratungsstelle bei Essstörungen, Poccistr.5, 80336 München, Tel.2199730, www.anad.de.

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen IMMA, Jahnstr.38, Tel. 2607531; www.imma.de .

Ferner möchte ich Sie hinweisen auf eine „Erste-Hilfe-App“ bei Cybermobbing: Das Angebot der EU-Initiative „klicksafe“ bietet kompetente und schnelle Unterstützung unter www.klicksafe.de .

Beratung in Zeiten von Corona

Aus gegebenem Anlass gibt es ein spezielles Beratungsangebot, das von der Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU-Klinikums Münchens in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung erstellt wird: Unter www.corona-und-du.info finden Sie ein Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche: Dort werden ganz konkrete Tipps an die Hand gegeben, die helfen können, psychische Belastungen zu reduzieren oder gar nicht erst entstehen zu lassen – und so auch in Zeiten von Corona psychisch gesund zu bleiben.

Auch die Stadt München hat eine Reihe von Informationen und Anlaufstellen unter dem Link https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html#infos-zur-corona-krise_0 zusammengetragen.

Für Jugendliche ab 14 Jahren hat die Universität Mannheim die sogenannte EMIcompass App entwickelt. Sie bietet ein digitales Training für zuhause und richtet sich an Menschen, die vor dem Hintergrund der Pandemie-Situation ihren Umgang mit Stress und Belastung verbessern möchten. Nähere Informationen finden Sie unter <https://www.zi-mannheim.de/forschung/probanden-gesucht/app-hilft-beim-umgang-mit-stress-und-belastung.html>

Berufsberatung

Berufsberatung der Agentur für Arbeit: Kapuzinerstraße 26, 80337 München, Tel. 01801/555111. Die für das Rupprecht-Gymnasium zuständige Berufsberaterin ist Frau Rektorschek, Tel. 5154-3258. Frau Rektorschek bietet auch immer wieder Sprechzeiten am Rupprecht-Gymnasium an. Im Berufsinformationszentrum des Arbeitsamtes München, Kapuzinerstr. 30, besteht die Möglichkeit, sich anhand von Lesemappen, Filmen und Testprogrammen über Einzelberufe und Berufsfelder zu informieren. Die Berufsberatung veranstaltet unter Mitwirkung von Fachleuten aus den verschiedensten Berufen regelmäßig Berufsinformationsnachmittage und Vortragsreihen für Gymnasiasten.

Im Internet unter <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsberatung> finden Sie u.a. auch die zentrale Datenbank für Aus- und Weiterbildung "Kurs" bzw. „Berufenet“.

Studienberatung

- Ludwig-Maximilians-Universität: Allgemeine Informationen beim Studien-Informationsservice, Tel. 2180-9000 (Mo. – Do. 9.00 – 16.00 Uhr, Fr. 9.00 -12.00 Uhr)
- Zentrale Studienberatung der Ludwig-Maximilians-Universität München (derzeit nur online): <https://www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/zsb/index.html>
- Zentrale Studienberatung der Technischen Universität München, derzeit ebenfalls nur online : <https://www.tum.de/studium/hilfe-und-beratung/hilfe-im-studium/studienberatung/>
- Studienberatung der Hochschule für angewandte Wissenschaften für Schüler, Kontaktaufnahme unter www.hm.edu/studienberatung . Telefonisch erreichen Sie die Studienberatung unter 089/1265-1121 und unter 089/1265-1242.

Studien- und Berufsvorbereitung am Rupprecht-Gymnasium

Da die Studien- und Berufsberatung inzwischen fester Bestandteil des Lehrplans der Oberstufe ist, finden im Rahmen des P-Seminars zur Studien- und Berufsorientierung in Q11 zahlreiche Veranstaltungen zu diesem Thema statt, zu denen zum Teil auch externe Partner eingeladen sind. Neben der Information durch diverse Referenten zur Studien- und Ausbildungsberatung und einer Reihe von Messebesuchen und Betriebsbesichtigungen erhalten SchülerInnen der 11. Jahrgangsstufe an mehreren Nachmittagen die Gelegenheit, sich im Rahmen der Veranstaltungen „Ehemalige Schüler berichten“ und „Eltern berichten aus ihrer Berufswelt“ zu informieren. Durch den engagierten Einsatz der beteiligten Ehemaligen und Eltern fand diese Aktion in den Vorjahren großen Anklang. Sollten Sie bereit sein, aus Ihrem Berufsfeld zu berichten, drucken Sie bitte die letzte Seite dieses Schreibens aus und lassen Sie es ins Fach von Frau Würmseher (sie ist die Koordinatorin für berufliche Orientierung an unserer Schule) oder mir legen. Gerne können Sie auch eine entsprechende kurze Mitteilung über das Elternportal an Frau Würmseher oder mich richten. Besonders würden wir uns in diesem Schuljahr über Informationsangebote aus dem Bereich der Betriebswirtschaft und aus dem technisch-naturwissenschaftlichen Bereich freuen. Noch nicht klar ist, ob die Veranstaltungen vor Ort oder virtuell stattfinden werden.

Das Betriebspraktikum für die 9. Jahrgangsstufe wird in diesem Schuljahr aller Voraussicht nach vom 4.-8.7.2022 stattfinden. Nähere Informationen erteilen die Wirtschaftslehrkräfte.

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Werth (Beratungslehrerin)



freiwillige Angabe: Ich erkläre mich bereit, im Rahmen der Veranstaltung „Eltern berichten aus ihrer Berufswelt“ über meine Tätigkeit zu berichten:

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir nicht auf alle Angebote zurückkommen können. Wir treffen alljährlich eine Auswahl, die möglichst auf die aktuellen Bedürfnisse unserer SchülerInnen zugeschnitten ist

Name des Elternteils:

Telefonnummer und/oder Email-Adresse:

Berufsfeld:



.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift